



32, 33,  
34

Jogging à capuche,  
pantalon et chaussettes  
coordonnés

Point jersey endroit et jersey envers plus côtes.  
Qualité Laine et Coton



## 32 Sweat

## TAILLES

3 mois (6 mois/12 mois/18 mois)

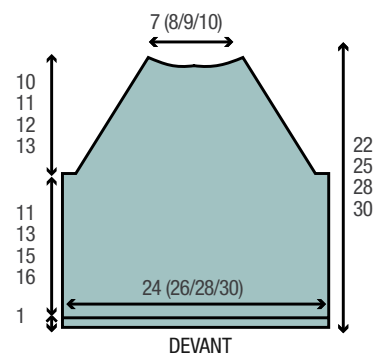
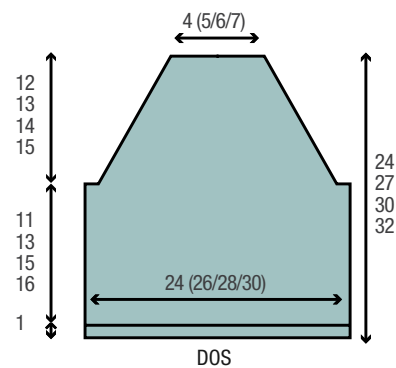
## FOURNITURES

Qualité Laine et Coton de Phildar (50% coton et 50 % laine): 2 (3/4/4) pelotes coloris Denim • 1 (1/2/2) pelotes coloris Gris • Aiguilles n°3,5 • 1 bouton

## POINTS EMPLOYÉS

- Côtes 1/1
- Jersey

## ÉCHANTILLON

Il est indispensable à la réalisation d'un tricot aux bonnes dimensions.  
10 cm de jersey, aig. n°3,5 = 22 m. et 29 rgs

## RÉALISATION

## DOS

Monter **54 (60/64/68)** m., aig. n°3, col. Denim, tricoter 4 rgs de côtes 1/1.

Continuer en jersey, aig. n°3,5, col. Denim.

A **11 (13/15/16)** cm de haut. après les côtes, former le raglan en rab. de ch. côté 1 x 2 m. puis ts les 2 rgs:**3 mois:** \*3 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 4 fs au tot.**6 mois:** \*3 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 4 fs au tot. et terminer par 2 x 1 m.**12 mois:** \*3 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 4 fs au tot. et terminer par 3 x 1 m.**18 mois:** \*5 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 3 fs au tot. et terminer par 3 x 1 m.A **23 (26/29/31)** cm de haut. après les côtes, rab. les **10 (12/14/16)** m. restantes.

## DEVANT

Monter **54 (60/64/68)** m., aig. n°3, col. Denim, tricoter 4 rgs de côtes 1/1.

Continuer en jersey, aig. n°3,5, col. Denim.

A **11 (13/15/16)** cm de haut. après les côtes, former le raglan en rab. de ch. côté 1 x 2 m. puis ts les 2 rgs:**3 mois:** \*3 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 3 fs au tot. et terminer par 2 x 1 m.**6 mois:** \*3 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 3 fs au tot. et terminer par 3 x 1 m.**12 mois:** \*3 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 4 fs au tot.**18 mois:** \*5 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 3 fs au tot.Entretemps, a **14 (17/20/22)** cm de haut. après les côtes, séparer le trav. en deux pour former une ouverture et continuer un côté à la fs.A **19 (22/25/27)** cm de haut. après les côtes, former l'encol. en rab. côté séparation ts les 2 rgs:**3 mois:** 1 x 3 m., 1 x 2 m., 1 x 1 m. et 1 x 2 m.**6 mois:** 1 x 4 m. et 3 x 2 m.**12 mois:** 1 x 4 m. et 3 x 2 m.**18 mois:** 1 x 5 m. et 3 x 2 m.

Terminer le second côté de l'encol.

## MANCHE DROITE

Monter **32 (36/38/40)** m., aig. n°3,5, col. Gris, tric. en jersey pendant 3 cm.

Cont. en jersey, col. Denim, en faisant de ch. côté:

**3 mois:** ts les 6 rgs: 2 x 1 augm. et ts les 4 rgs: 6 x 1 augm.**6 mois:** ts les 6 rgs: 4 x 1 augm. et ts les 4 rgs: 4 x 1 augm.**12 mois:** ts les 6 rgs: 3 x 1 augm. et ts les 7 x 1 augm.**18 mois:** ts les 6 rgs: 4 x 1 augm. et ts les 4 rgs: 7 x 1 augm.On obtient **48 (52/58/62)** m.A **13,5 (15/17,5/19)** cm de haut. après le jersey col. Gris, former le raglan en rab. de ch. côté 1 x 2 m. puis ts les 2 rgs:**3 mois:** \*3 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 3 fs au tot. et terminer par 2 x 1 m.**6 mois:** \*3 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 3 fs au tot. et terminer par 3 x 1 m.**12 mois:** \*3 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 4 fs au tot.**18 mois:** \*5 x 1 m., 1 x 2 m.\* répéter de \*à\* 3 fs au tot.A **23,5 (26/29,5/32)** cm de haut. après le jersey col. Gris, rab. à droite ts les 2 rgs:**3 mois:** 1 x 3 m. et 2 x 2 m.**6 mois:** 1 x 3 m., 1 x 2 m., 1 x 1 m. et 1 x 2 m.**12 mois:** 3 x 3 m. et 1 x 2 m.**18 mois:** 2 x 4 m., 1 x 3 m. et 1 x 2 m.

En même temps, rab. à gauche 1 x 1 m. (1 x 2 m./1 x 1 m./1 x 1 m.) puis ts les 2 rgs:

1 x 2 m. (2 x 1 m./2 x 1 m./2 x 1 m.)

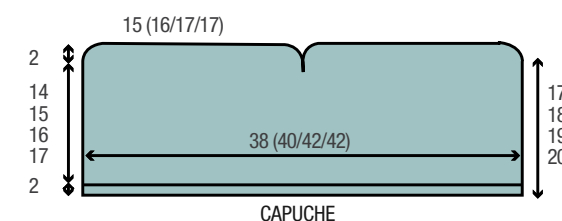
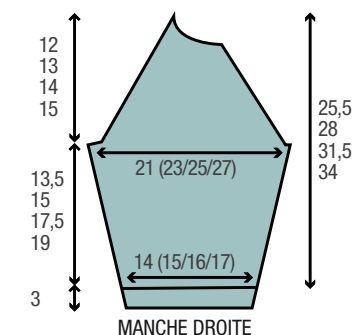
Tric. la manche gauche en sens inverse.

## CAPUCHE

Monter **86 (90/94/94)** m., col. Gris, aig. n°3,5, tric. 4 rgs de côtes 1/1 puis cont. en jersey col. GrisA **14 (15 16/17)** cm de haut. après les côtes, séparer le trav. en deux puis cont. un côté à la fs en rab. de ch. côté 2 x 1 m. et 1 x 2 m.A **16 (17/18/19)** cm de haut. après les côtes, rab. les **35 (37/39/39)** m. restantes.

Terminer le second côté de la capuche

## POCHE

Monter **15 (15/17/17)** m., col. Gris, aig. n°3,5, tric. en jersey env.A **6 (6/7/7)** cm de haut. tot., rab. supplément les m.

## ASSEMBLAGE ET FINITION

Monter les manches au corps par le raglan (le plus petit côté correspond au devant).  
Faire les coutures des côtés et des manches en l'inversant sur 3 cm pour le revers.  
Fermer le fond de la capuche et la coudre autour de l'encol.Coudre la poche sur le devant à **3 (3/4/5)** cm de haut. tot. et à **3 (3/4/4)** cm du bord. Avec le fil col. Denim, former une bride boutonnrière au bord de l'encol. devant.  
Coudre le bouton.

# 33 Pantalon

## TAILLES

3 mois (6 mois/12 mois/18 mois)

## FOURNITURES

Qualité Laine et Coton de Phildar (50% coton et 50 % laine) : **2 (2/3/3)** pelotes coloris Denim ; **1 (1/1/1)** pelote coloris Gris • Aiguilles n°3 et n°3,5 • Fil élastique guipée (lastex)

## POINTS EMPLOYÉS

- Côtes 1/1
- Jersey endroit
- Jersey envers

## ÉCHANTILLON

Il est indispensable à la réalisation d'un tricot aux bonnes dimensions.  
10 cm de jersey, aig. n°3,5 = 22 m. et 29 rgs

## RÉALISATION

### DOS

Se commence par 1 demi-jambe :

Monter **23 (26/28/30)** m., aig. n°3, col. Gris, tricoter 5 rgs de côtes 1/1 puis faire un rg env. sur l'env.

Cont. en jersey, aig. n°3,5, col. Denim.

A **9,5 (12,5/15,5/19,5)** cm de haut. après les côtes, former l'entrejambe en augm. à droite 1 x 1 m. puis ts les 2 rgs : 1 x 1 m. et 1 x 2 m.

On obtient **27 (30/32/34)** m.

A **11,5 (14,5/17,5/21,5)** cm de haut. après les côtes, laisser les m. en attente.

Tric. la seconde demi-jambe en sens inverse.

Réunir les deux demi-jambes (m. augm. au milieu)

On a **54 (60/64/68)** m.

Tric. en jersey en faisant de ch. côté à 1 m. des bords : 1 x 1 dim. puis **24 (26/28/30)** rgs plus haut : 1 x 1 dim.

Il reste **50 (56/60/64)** m.

A **28 (32,5/37/42)** cm de haut. après les côtes, former l'arrondi en laissant en attente de ch. côté ts les 2 rgs :

3 x 5 m. (3 x 6 m./3 x 7 m./3 x 7 m.) puis faire un rg sur ttes les m. et cont. en côtes 1/1

A **32 (36,5/41/46)** cm de haut. après les côtes du bas, rab. souplement les m. en côtes.

### DEVANT

Se commence par 1 demi-jambe :

Monter **23 (26/28/30)** m., aig. n°3, col. Gris, tricoter 5 rgs de côtes 1/1 puis faire un rg env. sur l'env.

Cont. en jersey, aig. n°3,5, col. Denim.

A **9,5 (12,5/15,5/19,5)** cm de haut. après les côtes, former l'entrejambe en augm. à droite 1 x 1 m. puis ts les 2 rgs : 1 x 1 m. et 1 x 2 m.

On obtient **27 (30/32/34)** m.

A **11,5 (14,5/17,5/21,5)** cm de haut. après les côtes, laisser les m. en attente.

Tric. la seconde demi-jambe en sens inverse.

Réunir les deux demi-jambes (m. augm. au milieu)

On a **54 (60/64/68)** m.

Tric. en jersey en faisant de ch. côté à 1 m. des bords : 1 x 1 dim. puis **24 (26/28/30)** rgs plus haut 1 x 1 dim.

Il reste **50 (56/60/64)** m.

A **28 (32,5/37/42)** cm de haut. après les côtes, tric. en côtes 1/1.

A **30 (34,5/39/44)** cm de haut. après les côtes du bas, rab. souplement les m. en côtes.

## POCHE

Monter **15 (15/17/19)** m., col. Gris, aig. n°3,5, tric. en jersey envers.

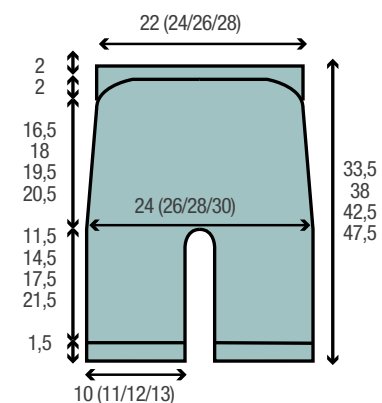
A **6 (6/7/7,5)** cm de haut. tot., rab. souplement les m.

## ASSEMBLAGE ET FINITIONS

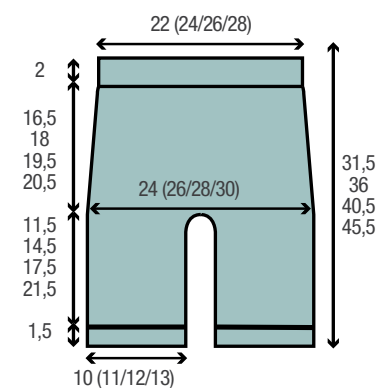
Faire les coutures des côtés et de l'entrejambe.

Coudre la poche sur le devant du pantalon (au dessus de la jambe gauche).

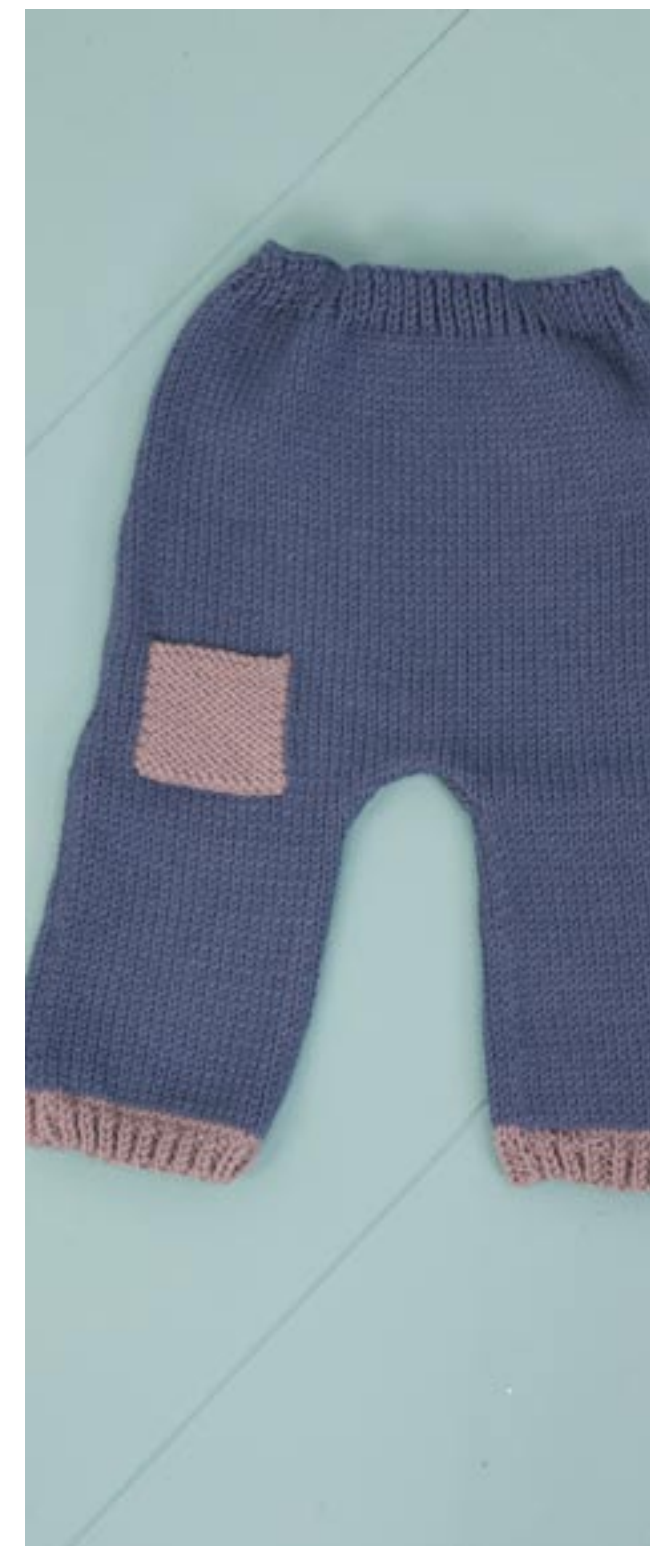
Passer du fil élastique dans la ceinture.



PATRON DOS



PATRON DEVANT





## 34 Chaussettes

### TAILLES

3 mois (6 mois /12 mois/18 mois)

### FOURNITURES

Qualité Laine et Coton de Phildar (50 % laine et 50% coton) : **1 (1/1)** pelote coloris Denim ; **1 (1/1)** pelote coloris Gris • Aiguilles n°3

### POINTS EMPLOYÉS

- Côtes 1/1
- Jersey

### ÉCHANTILLON

Il est indispensable à la réalisation d'un tricot aux bonnes dimensions.  
10 cm de jersey, aig. n°3 = 23 m. et 34 rgs



### DOS

Monter **32 (36/40/44)** m., aig. n°3, col. Denim, tric. en côtes 1/1.

A 7 cm de haut. tot., tric. 4 rgs de jersey, aig. n°3, col. Denim.

Former le demi-talon de la façon suivante :

Laisser en attente les **24 (28 /32/36)** m. de gauche et tric. sur les 8 m. de droite, col. Gris, en laissant en attente vers le milieu du trav. ts les 2 rgs : 5 x 1 m., puis reprendre ts les 2 rgs : 5 x 1 m. et laisser les 8 m. en attente.

Reprendre les 8 dernières m. et faire le même trav.

Reprendre ttes les m. et tric. en jersey col. Denim pour former le dessus du pied.

A **4 (4,5/5/5,5)** cm de haut. après le talon, former le bout du pied, col. Gris de la façon suivante :

tric. **6 (7/8/9)** m., faire un surjet simple (glisser 1 m. à l'end., tric. la m. suivante à l'end., passer la m. glissée sur la m. tricotée.), 2 m. ens. à l'end., **12 (14 /16/18)** m., faire un surjet simple (glisser 1 m. à l'end., tric. la m. suivante à l'end., passer la m. glissée sur la m. tricotée.), 2 m. ens. et **6 (7/8/9)** m.

Répéter ces dim. les unes au dessus des autres 4 fs ts les 2 rgs.

Passer un fil dans les m. et serrer.

Tric. une seconde chaussette semblable.

### ASSEMBLAGE ET FINITION

Fermer la semelle et la tige par une couture en l'inversant de moitié pour le revers.

